

**第80回国民スポーツ大会冬季大会 スケート競技会**  
**ショートトラックスピードスケート 競技日程**

2026/1/30訂正版

会場:三沢アイスアリーナ

第1日目 1月31日(土)

時 間	種 目	組	備 考
8:40 ～ 8:50	公 式 練 習		成年男子 リレーのみ出場者
8:50 ～ 9:00	公 式 練 習		成年女子 1000m1組～4組
9:00 ～ 9:10	公 式 練 習		成年女子 1000m5組～6組+1000m補欠
9:10 ～ 9:20	整 氷 (10分)		●男子3000mリレースタート締め切り (9:20)
9:20 ～ 9:30	公 式 練 習		成年男子 1000m1組～5組
9:30 ～ 9:40	公 式 練 習		成年男子 1000m6組～8組+1000m補欠
9:40 ～ 9:50	公 式 練 習		少年男子 1000m全員
9:50 ～ 10:00	公 式 練 習		少年女子 1000m全員
10:00 ～ 10:20	整 氷 (20分)		
10:20 ～	2 成年男子 3000mリレー 予選	4	各組1・2位
	整 氷 (15分)		
	3 成年女子 1000m 予選	6	各組1・2位+各ブロックで2名通過
	整 氷 (15分)		
	4 成年男子 1000m 予選	8	各組1・2位通過
	整 氷 (15分)		
	5 少年男子 1000m 予選	6	各組1・2位+各ブロックで2名通過
	全面整氷 (40分)		
	6 成年女子 1000m 準々決勝	4	各組1・2位通過
	7 成年男子 1000m 準々決勝	4	各組1・2位通過
	整 氷 (15分)		
	8 少年女子 1000m 予選	4	各組1・2位通過
	9 少年男子 1000m 準々決勝	4	各組1・2位通過
	整 氷 (15分)		
	10 成年女子 1000m 準決勝	2	各組1・2位がA決勝、3・4位がB決勝
	11 成年男子 1000m 準決勝	2	各組1・2位がA決勝、3・4位がB決勝
	12 少年女子 1000m 準決勝	2	各組1・2位がA決勝、3・4位がB決勝
	13 少年男子 1000m 準決勝	2	各組1・2位がA決勝、3・4位がB決勝
	公 式 練 習	1	成年女子 リレーのみ出場者
	全面整氷 (20分)		●男女3000mリレースタート締め切り (14番の開始前まで)
	14 成年女子 1000m B決勝	1	
	15 成年女子 1000m A決勝	1	
	16 成年男子 1000m B決勝	1	
	17 成年男子 1000m A決勝	1	
	18 少年女子 1000m B決勝	1	
	19 少年女子 1000m A決勝	1	
	20 少年男子 1000m B決勝	1	
	21 少年男子 1000m A決勝	1	
	全面整氷 (20分)		
	22 成年女子 3000mリレー 予選	2	各組1・2位がA決勝、3・4位がB決勝
	23 成年男子 3000mリレー 準決勝	2	各組1・2位がA決勝、3・4位がB決勝
競技終了予定 17:55	競技終了後、少年女子・男子、成年女子・男子1000mの表彰		

第2日目 2月1日(日)

時 間	種 目	組	備 考
8:30 ～ 8:40	公 式 練 習		成年女子 500m1組～4組
8:40 ～ 8:50	公 式 練 習		成年女子 500m5組～6組+500m補欠
8:50 ～ 9:00	整 氷 (10分)		
9:00 ～ 9:10	公 式 練 習		成年男子 500m1組～5組
9:10 ～ 9:20	公 式 練 習		成年男子 500m6組～8組+500m補欠
9:20 ～ 9:30	公 式 練 習		少年男子 500m全員
9:30 ～ 9:40	公 式 練 習		少年女子 500m全員
9:40 ～ 10:00	整 氷 (20分)		
10:00 ～	24 成年女子 500m 予選 整 氷 (15分)	6	各組1・2位+各ブロックで2名通過
	25 成年男子 500m 予選 整 氷 (15分)	8	各組1・2位通過
	26 少年男子 500m 予選 整 氷 (15分)	6	各組1・2位+各ブロックで2名通過
	27 成年女子 500m 準々決勝	4	各組1・2位通過
	28 成年男子 500m 準々決勝 整 氷 (15分)	4	各組1・2位通過
	29 少年女子 500m 予選	4	各組1・2位通過
	30 少年男子 500m 準々決勝 公 式 練 習 全面整氷 (30分)	4	各組1・2位通過 成年女子、成年男子リレーのみの出場選手(10分間)
	31 成年女子 500m 準決勝	2	各組1・2位がA決勝、3・4位がB決勝
	32 成年男子 500m 準決勝	2	各組1・2位がA決勝、3・4位がB決勝
	33 少年女子 500m 準決勝	2	各組1・2位がA決勝、3・4位がB決勝
	34 少年男子 500m 準決勝 全面整氷 (20分)	2	各組1・2位がA決勝、3・4位がB決勝 ●男女リレーオーダー締切 (35番の開始前まで)
	35 成年女子 500m B決勝	1	
	36 成年女子 500m A決勝	1	
	37 成年男子 500m B決勝	1	
	38 成年男子 500m A決勝	1	
	39 少年女子 500m B決勝	1	
	40 少年女子 500m A決勝	1	
	41 少年男子 500m B決勝	1	
	42 少年男子 500m A決勝 全面整氷 (20分)	1	
	43 成年女子 3000mリレー B決勝	1	
	44 成年女子 3000mリレー A決勝	1	
	45 成年男子 5000mリレー B決勝	1	
	46 成年男子 5000mリレー A決勝	1	
競技終了予定 15:22	競技終了後、少年女子・男子、成年女子・男子500mの表彰 成年女子・男子リレーの表彰		