

**第80回国民スポーツ大会冬季大会 スケート競技会  
スピード競技 競技日程**

**1/19 修正版  
YSアリーナ八戸**

**公式練習1日目 2月3日(火) 選手等開場 9:00**

内容(種目)	時間	組数	整 氷	備 考
公式練習 Bグループ	10:00 ~ 10:50		10:50~11:00(10)	
公式練習 Bグループ	11:00 ~ 11:50		11:50~12:10(20)	
公式練習 Aグループ	12:10 ~ 13:00		13:00~13:10(10)	
公式練習 Aグループ	13:10 ~ 14:00		14:00~14:20(20)	
公式練習 区分なし	14:20 ~ 15:10		15:10~15:40(全面/30)	

**公式練習2日目 2月4日(水) 選手等開場 9:00**

内容(種目)	時間	組数	整 氷	備 考
公式練習 Aグループ	10:00 ~ 10:50		10:50~11:00(10)	スタートトライアル30分後から20分
公式練習 Aグループ	11:00 ~ 11:50		11:50~12:10(20)	スタートトライアル30分後から20分
公式練習 Bグループ	12:10 ~ 13:00		13:00~13:10(10)	スタートトライアル30分後から20分
公式練習 Bグループ	13:10 ~ 14:00		14:00~14:20(20)	スタートトライアル30分後から20分
公式練習 区分なし	14:20 ~ 15:10		15:10~15:40(全面/30)	

**第1日目 2月5日(木) 選手等開場 7:00**

内容(種目)	時間	組数	整氷	備考
公式練習	8:00 ~ 8:40		8:40~8:50(10)	都道府県区分なし
	8:50 ~ 9:30		9:30~10:00(全面/30)	
少年女子 500m予選	10:00 ~	4		
少年男子 500m予選	10:15 ~	4		
成年女子 500m予選	10:25 ~	6	10:40~11:00(20)	
成年男子 500m予選	11:00 ~	6	11:15~11:35(20)	
少年男子 10000m予選	11:35 ~	2	12:10~12:40(全面/30)	
少年女子 1500m予選	12:40 ~	4		
少年男子 1500m予選	12:55 ~	4	13:10~13:30(20)	
成年女子 1500m予選	13:35 ~	4		
成年男子 1500m予選	13:50 ~	6	14:10~14:40(全面/30)	
少年女子 500m準決勝	14:45 ~	2		
少年男子 500m準決勝	14:50 ~	2		
成年女子 500m準決勝	14:55 ~	2		
成年男子 500m準決勝	15:00 ~	2	終了後、(全面/30)	
公式練習	整氷後60分			都道府県区分なし

**第2日目 2月6日(金) 選手等開場 7:00**

内容(種目)	時間	組数	整氷	備考
公式練習	8:00 ~ 8:40		8:40~8:50(10)	都道府県区分なし
	8:50 ~ 9:30		9:30~10:00(全面/30)	
少年男子 1000m予選	10:00 ~	4		
成年男子 1000m予選	10:15 ~	6	10:35~10:55(20)	
少年女子 1000m予選	10:55 ~	4		
成年女子 1000m予選	11:10 ~	4	11:25~11:55(全面/30)	
少年男子 10000m決勝	11:55 ~	1	12:15~12:35(20)	
少年女子 3000m予選	12:35 ~	2		
成年女子 3000m予選	12:50 ~	2	13:05~13:25(20)	
表彰式(少年男子10000m)				
成年男子 1500m準決勝	13:25 ~	2	13:35~14:05(全面/30)	
少年女子 500m決勝B/A	14:05 ~	2		
成年女子 500m決勝B/A	14:10 ~	2		
少年男子 500m決勝B/A	14:15 ~	2		
成年男子 500m決勝B/A	14:20 ~	2	終了後、(全面/30)	
表彰式(少年・成年女子500m、少年・成年男子500m)				
公式練習	整氷後30分			都道府県区分なし
公式練習(少年リレー)	30分間		①女子②男子	各15分
公式練習(成年リレー)	45分間		①女子②男子1~2組③男子3~4組	各15分

**第3日目 2月7日(土) 選手等開場 7:00**

内容(種目)	時間	組数	整氷	備考
公式練習	8:00 ~ 8:40		8:40~8:50(10)	都道府県区分なし リレーのみ出場者 を除く
	8:50 ~ 9:30		9:30~10:00(全面/30)	
少年男子 1500m決勝	10:00 ~	1		
成年男子 1500m決勝	10:05 ~	1		
少年女子 1500m決勝	10:10 ~	1		
成年女子 1500m決勝	10:15 ~	1		
公式練習(リレー出場者)	10:25 ~ 10:55		10:55~11:25(全面/30)	リレーのみ出場者
<b>表彰式(全種別1500m 11:00~)</b>				
成年男子 1000m準決勝	11:25 ~	2		
少年男子 5000m予選	11:45 ~	2		
成年男子 5000m予選	12:05 ~	4	12:35~13:05(全面/30)	
少年女子 2000m R 予選	13:10 ~	2		
成年女子 2000m R 予選	13:30 ~	2		
少年男子 2000m R 予選	13:50 ~	2		
成年男子 2000m R 予選	14:10 ~	4	競技終了後、全面(30)	
公式練習	整氷後30分			都道府県区分なし
公式練習(少年リレー)	30分間		①女子②男子	各15分
公式練習(成年リレー)	30分間		①女子②男子	各15分

**第4日目 2月8日(日) 選手等開場 7:00**

内容(種目)	時間	組数	整氷	備考
公式練習	8:00 ~ 8:40		8:40~8:50(10)	都道府県区分なし
	8:50 ~ 9:30		9:30~10:00(全面/30)	
少年女子 1000m決勝	10:00 ~	1		
成年女子 1000m決勝	10:05 ~	1		
少年男子 1000m決勝	10:10 ~	1		
成年男子 1000m決勝	10:15 ~	1	10:20~10:50(全面/30)	
<b>表彰式(少年女子、成年女子 1000m 10:35~)</b>				
少年女子 3000m決勝	10:50 ~	1		
成年女子 3000m決勝	10:57 ~	1	11:05~11:25(20)	
<b>表彰式(少年男子、成年男子 1000m 11:05~)</b>				
少年男子 5000m決勝	11:25 ~	1		
成年男子 5000m決勝	11:35 ~	1	11:45~12:15(全面/30)	
<b>表彰式(少年女子、成年女子3000m 12:00~)</b>				
少年女子 2000m R 決勝	12:20 ~	2		
成年女子 2000m R 決勝	12:40 ~	2		
少年男子 2000m R 決勝	13:00 ~	2		
成年男子 2000m R 決勝	13:20 ~	2		
<b>表彰式(少年・成年男子5000m、全種別2000mR)</b>				