

＜スピードスケート競技における連絡事項＞

この度の「第78回国民スポーツ大会」より、安全用具の装着が必要となりましたので、「チェック項目」及び「チェックのタイミング」について以下のとおり実施いたしますので、ご協力の程よろしくお願いいたします。

1 ブレードチェック

(1) 公式練習日は以下の日程で行う。

日程	時間	備考
令和8年2月3日(火) 2月4日(水)	第1クール 9:30～10:20	都道府県別の日程・時間 区分はありません。
	第2クール 10:30～11:20	
	第3クール 11:35～12:25	
	第4クール 13:45～14:35	

※ブレードの両端は最小半径 10mm で丸くなっていること。

※遅れて現地入りする選手は、随時スケート脱着所でチェックを受けてください。

(2) 場 所 YS アリーナ八戸中地階段付近（第一招集所付近）

2 その他の安全装具チェック

各レース前に、中地スケート脱着所で、滑走の準備を終えた選手から点検をします。脱着所は招集を各組毎指定します。

（チェック項目に不備がある場合は失格となる場合があります。）

① ヘルメットの着用（ASTM基準）

・必ずASTM基準であることを確認できること

※確認できない場合は、失格となる場合があります

② ネックプロテクション

③ 手袋（革製またはケプラー製品）

④ 脛当て

⑤ アンクルプロテクション